

スピードスケート競技日程(案)

期日	時間	組				整氷	備考
1月21日(水)	9:00～10:00	A	公式練習			10:00～10:30(整氷30分)	
	10:30～11:30	B	公式練習				
	14:00～15:00	AB	公式練習				
1月22日(木)	9:00～10:00	B	公式練習			10:00～10:30(整氷30分)	スタートトライアル 9:30～10:00 11:00～11:30 ブレードチェック 10:00～10:30 日光市露降スケートセンター団体休憩室 スタートトライアルなし
	10:30～11:30	A	公式練習				
	11:30		監督会議				
	15:00～16:00	AB	公式練習				
期日	時間	種別	距離・種目	方法	組数	整氷	表彰
1月23日(金)	7:30～8:30		公式練習			8:30～9:00(全面)	(参加者数41人) 男5000m表彰
	9:00～11:32	男	5000m	D(QS)	11Q	3Q, 6Q, 9Q終了後(競技レーン)	
	11:37～12:17		男女500mW-up			12:17～12:47(全面)	(参加者数41人)
	12:47～13:52	女	500m	D	21P	11P終了後(競技レーン)	
	14:12～15:15	男	500m	D	24P	12P終了後(競技レーン)	(参加者数48人)
	15:18～15:48		公式練習				男女500m表彰
1月24日(土)	7:30～8:30		公式練習			8:30～9:00(全面)	(参加者数33人) 女3000m表彰
	9:00～10:15	女	3000m	D(QS)	9Q	終了後(競技レーン)	
	10:20～11:00		男女1000mW-up			11:00～11:30(全面)	(参加者数66人)
	11:30～12:37	男	1000m	D(QS)	17Q	9Q, 17Q終了後(競技レーン)	
	12:57～13:53	女	1000m	D(QS)	11Q	6Q終了後(競技レーン)	(参加者数42人)
	13:56～14:26		公式練習				男女1000m表彰
1月25日(日)	7:30～8:30		公式練習			8:30～9:00(全面)	(参加者数30人) 男10000m表彰
	9:00～12:11	男	10000m	D(QS)	8Q	2Q, 4Q, 6Q, 8Q終了後(競技レーン)	
	12:30～13:10		男女1500mW-up			13:11～13:41(全面)	(参加者数40人)
	13:41～14:40	女	1500m	D(QS)	10Q	5Q, 10Q終了後(競技レーン)	
	15:00～16:01	男	1500m	D(QS)	12Q	6Q終了後(競技レーン)	(参加者数45人)
	16:04～16:34		公式練習				男女1500m表彰
1月26日(月)	7:30～8:00	女	女子リレーW-Up			8:30～9:00(全面整氷)	(参加チーム数8チーム) (参加チーム数12チーム)
	8:00～8:30	男	男子リレーW-up				
	9:00～9:20	女	女子リレー	D	4P	終了後(競技レーン)	(参加チーム数10チーム) (参加チーム数14チーム)
	9:23～9:45	男	男子リレー	D	6P		
	9:45～10:15		チームパシュートW-up			10:15～10:45(全面)	男女2000mリレー表彰 男女チームパシュート表彰 男女総合表彰
	10:45～11:15	女	チームパシュート(6周)	S	5P	終了後(競技レーン)	
	11:35～12:30	男	チームパシュート(8周)	S	7P	4p終了後(競技レーン)	
	13:30～		閉会式 (日光市露降スケートセンター団体休憩室)				