

# スピードスケート競技日程(案)

| 期日       | 時間          | 組  |                             |           |     | 整氷                        | 備考   |  |  |
|----------|-------------|----|-----------------------------|-----------|-----|---------------------------|--|--|--|
| 1月21日(水) | 9:00~10:00  | A  | 公式練習                        |           |     | 10:00~10:30(整氷30分)        |  |  |  |
|          | 10:30~11:30 | B  | 公式練習                        |           |     |                           |  |  |  |
|          | 14:00~15:00 | AB | 公式練習                        |           |     |                           |  |  |  |
| 1月22日(木) | 9:00~10:00  | B  | 公式練習                        |           |     | 10:00~10:30(整氷30分)        | スタートトライアル<br>9:30~10:00<br>11:00~11:30<br>ブレードチェック<br>10:00~10:30<br><br>日光市霧降スケートセンター団体休憩室<br><br>スタートトライアルなし |  |  |
|          | 10:30~11:30 | A  | 公式練習                        |           |     |                           |  |  |  |
|          | 11:30       |    | 監督会議                        |           |     |                           |  |  |  |
|          | 15:00~16:00 | AB | 公式練習                        |           |     |                           |  |  |  |
| 期日       | 時間          | 種別 | 距離・種目                       | 方法        | 組数  | 整氷                        | 表彰   |  |  |
| 1月23日(金) | 7:30~8:30   |    | 公式練習                        |           |     | 8:30~9:00 (全面)            |  |  |  |
|          | 9:00~11:32  | 男  | 5000m                       | D<br>(QS) | 11Q | 3Q, 6Q, 9Q終了後 (競技レース)     | (参加者数41人)  |  |  |
|          | 11:37~12:17 |    | 男女500mW-up                  |           |     | 12:17~12:47 (全面)          | 男5000m表彰   |  |  |
|          | 12:47~13:52 | 女  | 500m                        | D         | 21P | 11P終了後 (競技レース)            | (参加者数41人)  |  |  |
|          | 14:12~15:15 | 男  | 500m                        | D         | 24P | 12P終了後 (競技レース)            | (参加者数48人)  |  |  |
|          | 15:18~15:48 |    | 公式練習                        |           |     |                           | 男女500m表彰   |  |  |
| 1月24日(土) | 7:30~8:30   |    | 公式練習                        |           |     | 8:30~9:00 (全面)            |  |  |  |
|          | 9:00~10:15  | 女  | 3000m                       | D<br>(QS) | 9Q  | 終了後 (競技レース)               | (参加者数33人)  |  |  |
|          | 10:20~11:00 |    | 男女1000mW-up                 |           |     | 11:00~11:30 (全面)          | 女3000m表彰   |  |  |
|          | 11:30~12:37 | 男  | 1000m                       | D<br>(QS) | 17Q | 9Q, 17Q終了後 (競技レース)        | (参加者数66人)  |  |  |
|          | 12:57~13:53 | 女  | 1000m                       | D<br>(QS) | 11Q | 6Q終了後 (競技レース)             | (参加者数42人)  |  |  |
|          | 13:56~14:26 |    | 公式練習                        |           |     |                           | 男女1000m表彰  |  |  |
| 1月25日(日) | 7:30~8:30   |    | 公式練習                        |           |     | 8:30~9:00 (全面)            |  |  |  |
|          | 9:00~12:11  | 男  | 10000m                      | D<br>(QS) | 8Q  | 2Q, 4Q, 6Q, 8Q終了後 (競技レース) | (参加者数30人)  |  |  |
|          | 12:30~13:10 |    | 男女1500mW-up                 |           |     | 13:11~13:41 (全面)          | 男10000m表彰  |  |  |
|          | 13:41~14:40 | 女  | 1500m                       | D<br>(QS) | 10Q | 5Q, 10Q終了後 (競技レース)        | (参加者数40人)  |  |  |
|          | 15:00~16:01 | 男  | 1500m                       | D<br>(QS) | 12Q | 6Q終了後 (競技レース)             | (参加者数45人)  |  |  |
|          | 16:04~16:34 |    | 公式練習                        |           |     |                           | 男女1500m表彰  |  |  |
| 1月26日(月) | 7:30~8:00   | 女  | 女子リレーW-Up                   |           |     |                           |  |  |  |
|          | 8:00~8:30   | 男  | 男子リレーW-up                   |           |     | 8:30~9:00 (全面整氷)          |  |  |  |
|          | 9:00~9:20   | 女  | 女子リレー                       | D         | 4P  | 終了後 (競技レース)               | (参加チーム数8チーム)   |  |  |
|          | 9:23~9:45   | 男  | 男子リレー                       | D         | 6P  |                           | (参加チーム数12チーム)  |  |  |
|          | 9:45~10:15  |    | チームハンドショットW-up              |           |     | 10:15~10:45 (全面)          |  |  |  |
|          | 10:45~11:15 | 女  | チームハンドショット(6周)              | S         | 5P  | 終了後 (競技レース)               | (参加チーム数10チーム)  |  |  |
|          | 11:35~12:30 | 男  | チームハンドショット(8周)              | S         | 7P  | 4p終了後 (競技レース)             | (参加チーム数14チーム)  |  |  |
|          | 13:30~      |    | 閉会式<br>(日光市霧降スケートセンター団体休憩室) |           |     |                           | 男女2000mリレー表彰<br>男女チームハンドショット表彰<br>男女総合表彰   |  |  |