

# 女子3000m

No.	登録番号	Bib	選手名/チーム名	所属	ベスト	今年度PB	日付	今年度のベストタイムを樹立した場所	昨年度PB	日付	昨年度のベストタイムを樹立した場所
1	20190916	65	関口 綾野	小海高校	4:15.27	4:16.51	20251024	長野市オリンピック記念アリーナ	4:15.27	20241130	トマショフマゾウィエツキ
2	20181379	76	三井 ころ	都市大学塩尻高校	4:17.86	4:17.86	20251210	長野市オリンピック記念アリーナ	4:19.43	20250215	長野市オリンピック記念アリーナ
3	20181083	72	野明 芽衣	諏訪清陵高校	4:23.86	4:26.63	20251024	長野市オリンピック記念アリーナ	4:23.86	20250215	長野市オリンピック記念アリーナ
4	20180655	34	重堂 羽南	帯広南商業高校	4:27.09	4:27.09	20251114	明治北海道十勝オーバル（帯広の森屋I	4:29.30	20250223	明治北海道十勝オーバル
5	20200954	66	由井 心埜	小海高校	4:27.33	4:32.24	20251123	長野市オリンピック記念アリーナ	4:27.33	20250215	長野市オリンピック記念アリーナ
6	20180942	74	吉澤 舞	地球環境高校	4:27.72	4:29.71	20251024	長野市オリンピック記念アリーナ	4:27.72	20250201	長野市オリンピック記念アリーナ
7	20170518	32	小丹枝 萌衣	帯広南商業高校	4:29.29	4:30.64	20251114	明治北海道十勝オーバル（帯広の森屋I	4:29.29	20250223	明治北海道十勝オーバル
8	20220292	20	乾 祢音	白樺学園高校	4:31.19	4:31.19	20251109	明治北海道十勝オーバル	4:41.63	20250201	長野市オリンピック記念アリーナ
9	20190840	71	清水 珠七	東海大諏訪高校	4:31.20	4:34.54	20250824	Y S アリーナ八戸	4:31.20	20250107	長野市オリンピック記念アリーナ
10	20180505	79	宮川 穂佳	市立長野高校	4:31.91	4:42.05	20251210	長野市オリンピック記念アリーナ	4:31.91	20250215	長野市オリンピック記念アリーナ
11	20180009	15	菊池 優花	白樺学園高校	4:32.06	4:32.06	20251130	明治北海道十勝オーバル	4:39.74	20241104	明治北海道十勝オーバル
12	20200712	23	黒坂 理央	帯広三条高校	4:32.69	4:35.01	20251012	明治北海道十勝オーバル	4:32.69	20250201	長野市オリンピック記念アリーナ
13	20190058	48	木村 由茉	八戸東高校	4:34.18	4:34.18	20251109	明治北海道十勝オーバル	4:43.66	20250309	Y S アリーナ八戸
14	20191382	73	荻原 舞音	佐久長聖高校	4:34.65	4:45.44	20250824	Y S アリーナ八戸	4:34.65	20240825	Y S アリーナ八戸
15	20200403	42	佐竹 福	帯広農業高校	4:37.44	4:37.44	20251114	明治北海道十勝オーバル（帯広の森屋I	4:42.92	20241220	明治北海道十勝オーバル
16	20201039	10	笛木 桜和	駒大附属苫小牧高校	4:39.27	4:39.57	20251214	明治北海道十勝オーバル	4:39.27	20250201	長野市オリンピック記念アリーナ
17	20211203	26	土井 尋菜	帯広三条高校	4:42.17	4:42.17	20251130	明治北海道十勝オーバル	4:43.56	20250201	長野市オリンピック記念アリーナ
18	20170853	59	小針 侑純	孺恋高校	4:44.39	4:44.39	20250906	明治十勝オーバル	4:45.27	20241228	Y S アリーナ八戸
19	20190027	6	濱頭 真菜	駒大附属苫小牧高校	4:46.83	4:46.83	20251214	明治北海道十勝オーバル	5:03.19	20250201	長野市オリンピック記念アリーナ
20	20140326	82	阪上 天心奏	中京高等学校	4:51.29	4:56.26	20250824	Y S アリーナ八戸	4:51.29	20250215	長野市オリンピック記念アリーナ
21	20190388	80	近藤 凜	恵那農業高校	5:05.75	5:05.75	20251213	長野市オリンピック記念アリーナ	5:10.62	20250215	長野市オリンピック記念アリーナ
22	20180644	40	松田 ゆづき	帯広農業高校	5:06.61	5:06.61	20251130	明治北海道十勝オーバル	No Time		
23	20180020	45	北島 未聖	苫高専	5:10.26	5:10.26	20251109	明治北海道十勝オーバル	5:11.23	20241220	明治北海道十勝オーバル

## 補欠

24	20220293	38	木村 結衣	帯広南商業高校	4:30.49	4:30.49	20251130	明治北海道十勝オーバル	No Time		
25	20191391	8	横山 真乃	駒大附属苫小牧高校	4:42.86	4:46.46	20250824	Y S アリーナ八戸	4:42.86	20250215	長野市オリンピック記念アリーナ
26	20211026	25	鳥毛 唯奈	帯広三条高校	4:51.80	4:51.80	20251109	明治北海道十勝オーバル	4:59.96	20250201	長野市オリンピック記念アリーナ
27	20190753	18	野々村 凜音	白樺学園高校	No Time	No Time			No Time		