

令和7年度全国高等学校総合体育大会  
第75回全国高等学校スピードスケート競技選手権大会  
公式練習日程

2026/1/5現在

期日	時間	組		整氷	備考
1月21日（水）	9:00～10:00	A	公式練習	10:00～10:30（整氷30分）	
	10:30～11:30	B	公式練習		
	14:00～15:00	AB	公式練習		
	16:00～		全国高体連専門部会議		日光市霧降スケートセンター 団体休憩室
1月22日（木）	9:00～10:00	B	公式練習	10:00～10:30（整氷30分）	スタートトライアル 9:30～10:00
	10:00～10:30		ブレードチェック		リンク中央中地
	10:30～11:30	A	公式練習		スタートトライアル 11:00～11:30
	11:30～		監督会議		日光市霧降スケートセンター 団体休憩室
	14:00～		開始式		日光市霧降スケートセンター団体休憩室 参加者：前年度優勝杯返還者・地元選手
	15:00～16:00	AB	公式練習		スタートトライアルなし
※A・B区分分けについて		A	北海道 青森県 宮城県	111人	
		B	秋田県 岩手県 山形県 福島県 茨城県 栃木県 群馬県 山梨県 長野県 愛知県 岐阜県 滋賀県 兵庫県 福岡県	111人	

※A・B区分分けについて・・・学校数では偏りがありますが、接触等危険防止のため選手数で同じになるように設定します。

※リレー、TPに出場する選手は、必ずブレードチェックを受けてください。