

スピードスケート競技日程

期日	時間	組				整氷	備考
1月21日(水)	9:00～10:00	A	公式練習			10:00～10:30(整氷30分)	
	10:30～11:30	B	公式練習				
	14:00～15:00	AB	公式練習				
1月22日(木)	9:00～10:00	B	公式練習			10:00～10:30(整氷30分)	スタートトライアル 9:30～10:00 11:00～11:30 ブレードチェック 10:00～10:30 日光市露降スケートセンター団体休憩室 スタートトライアルなし
	10:30～11:30	A	公式練習				
	11:30		監督会議				
	15:00～16:00	AB	公式練習				
期日	時間	種別	距離・種目	方法	組数	整氷	表彰
1月23日(金)	7:30～8:30		公式練習			8:30～9:00 (全面)	参加者数38人 男5000m表彰 参加者数36人 参加者数43人 男女500m表彰
	9:00～11:04	男	5000m	D (QS)	10Q	4Q, 7Q, 10Q終了後(競技レーン)	
	11:24～12:04		男女500mW-up			12:04～12:34 (全面)	
	12:34～13:33	女	500m	D	18P	9P, 終了後(競技レーン)	
	13:53～14:52	男	500m	D	22P	11P終了後(競技レーン)	
	14:55～15:25		公式練習				
1月24日(土)	7:30～8:30		公式練習			8:30～9:00 (全面)	参加者数23人 女3000m表彰 参加者数61人 参加者数43人 男女1000m表彰
	9:00～9:56	女	3000m	D (QS)	6Q	3Q, 6Q終了後(競技レーン)	
	10:16～10:56		男女1000mW-up			10:56～11:26 (全面)	
	11:26～12:30	男	1000m	D (QS)	16Q	8Q, 16Q終了後(競技レーン)	
	12:50～13:46	女	1000m	D (QS)	11Q	6Q終了後(競技レーン)	
	13:49～14:19		公式練習				
1月25日(日)	7:30～8:30		公式練習			8:30～9:00 (全面)	参加者数21人 男10000m表彰 参加者数33人 参加者数53人 男女1500m表彰
	9:00～11:17	男	10000m	D (QS)	6Q	2Q, 4Q, 6Q終了後(競技レーン)	
	11:37～12:17		男女1500mW-up			12:17～12:47 (全面)	
	12:47～13:42	女	1500m	D (QS)	9Q	5Q, 9Q終了後(競技レーン)	
	14:02～15:10	男	1500m	D (QS)	14Q	7Q終了後(競技レーン)	
	15:13～15:43		公式練習				
1月26日(月)	7:30～8:00	女	女子リレーW-Up			8:30～9:00 (全面)	参加チーム数7チーム 参加チーム数11チーム
	8:00～8:30	男	男子リレーW-up				
	9:00～9:17	女	女子リレー	D	4P	終了後(競技レーン)	
	9:37～10:02	男	男子リレー	D	6P		
	10:02～10:32		チームバ ^ン シュートW-up			10:32～10:52 ((競技レーン)	
	10:52～11:15	女	チームバ ^ン シュート(6周)	S	4P	終了後(競技レーン)	
	11:35～12:37	男	チームバ ^ン シュート(8周)	S	7P	4p終了後(競技レーン)	
	13:30～		閉会式 (日光市露降スケートセンター団体休憩室)				男女2000mリレー表彰 男女チームバ ^ン シュート表彰 男女総合表彰

※プログラム掲載用のため、実際の競技日程には変更の可能性があります。