

# スピードスケート競技日程

期日	時間	組				整氷	備考		
1月21日(水)	9:00~10:00	A	公式練習			10:00~10:30(整氷30分)			
	10:30~11:30	B	公式練習						
	14:00~15:00	AB	公式練習						
1月22日(木)	9:00~10:00	B	公式練習			10:00~10:30(整氷30分)	スタートトライアル 9:30~10:00 11:00~11:30 ブレードチェック 10:00~10:30  日光市霧降スケートセンター団体休憩室  スタートトライアルなし		
	10:30~11:30	A	公式練習						
	11:30		監督会議						
	15:00~16:00	AB	公式練習						
期日	時間	種別	距離・種目	方法	組数	整氷	表彰		
1月23日(金)	7:30~8:30		公式練習			8:30~9:00 (全面)			
	9:00~11:04	男	5000m	D (QS)	10Q	4Q, 7Q, 10Q終了後 (競技レーン)	参加者数38人		
	11:24~12:04		男女500mW-up			12:04~12:34 (全面)	男5000m表彰		
	12:34~13:33	女	500m	D	18P	9P, 終了後(競技レーン)	参加者数36人		
	13:53~14:52	男	500m	D	22P	11P終了後(競技レーン)	参加者数43人		
	14:55~15:25		公式練習				男女500m表彰		
1月24日(土)	7:30~8:30		公式練習			8:30~9:00 (全面)			
	9:00~9:56	女	3000m	D (QS)	6Q	3Q, 6Q終了後(競技レーン)	参加者数23人		
	10:16~10:56		男女1000mW-up			10:56~11:26 (全面)	女3000m表彰		
	11:26~12:30	男	1000m	D (QS)	16Q	8Q, 16Q終了後(競技レーン)	参加者数61人		
	12:50~13:46	女	1000m	D (QS)	11Q	6Q終了後(競技レーン)	参加者数43人		
	13:49~14:19		公式練習				男女1000m表彰		
1月25日(日)	7:30~8:30		公式練習			8:30~9:00 (全面)			
	9:00~11:17	男	10000m	D (QS)	6Q	2Q, 4Q, 6Q終了後(競技レーン)	参加者数21人		
	11:37~12:17		男女1500mW-up			12:17~12:47 (全面)	男10000m表彰		
	12:47~13:42	女	1500m	D (QS)	9Q	5Q, 9Q終了後(競技レーン)	参加者数33人		
	14:02~15:10	男	1500m	D (QS)	14Q	7Q終了後(競技レーン)	参加者数53人		
	15:13~15:43		公式練習				男女1500m表彰		
1月26日(月)	7:30~8:00	女	女子リレーW-Up						
	8:00~8:30	男	男子リレーW-up			8:30~9:00 (全面)			
	9:00~9:17	女	女子リレー	D	4P	終了後(競技レーン)	参加チーム数7チーム		
	9:37~10:02	男	男子リレー	D	6P		参加チーム数11チーム		
	10:02~10:32		チームハーフショットW-up			10:32~10:52 ((競技レーン))			
	10:52~11:15	女	チームハーフショット(6周)	S	4P	終了後(競技レーン)	参加チーム数8チーム		
	11:35~12:37	男	チームハーフショット(8周)	S	7P	4p終了後(競技レーン)	参加チーム数13チーム		
	13:30~		閉会式 (日光市霧降スケートセンター団体休憩室)				男女2000mリレー表彰 男女チームハーフショット表彰 男女総合表彰		

※プログラム掲載用のため、実際の競技日程には変更の可能性があります。