

## レスリング専門部・熱中症ガイドライン

危機管理委員名 青木 強  
(所属校名) 足利大学附属高等学校

### 熱中症対策

#### 事前の対策

##### WBGTの準備

各校顧問に熱中症対策ガイドラインの周知  
部員に対する熱中症予防の啓蒙活動  
経口補水液、アイススラリーの準備  
救急病院の確認  
猛暑日が予想される期間に重ならないような大会日程調整

#### 大会／試合時の対策（当日の対応）

##### WBGTの設置、確認

会場内にクーラーがある救護室を稼働させる  
大会開始前に各顧問、選手に注意喚起  
大会中に水分補給についてのアナウンス  
WBGTの数値が高い場合、熱中症予防体調管理シートの活用  
WBGTが31°を超えた場合は大会役員で協議し中断もしくは中止の判断をする