

## 陸上競技専門部・熱中症対策ガイドライン

危機管理委員名  
(所属校名)

三村 達也  
鹿沼東高校

### 熱中症対策

#### 事前の対策

- ・年度当初の顧問総会で、熱中症予防ガイドラインについて説明し、その対応について周知している。
- ・高体連事務局より熱中症に関する文書等が届いた際は、メール配信にて各部顧問まで情報を共有している。
- ・熱中症のリスクの高い長距離種目の実施時間を朝や夕方など、比較的涼しい時間帯に設定している。

#### 大会／試合時の対策（当日の対応）

- ・役員打ち合わせの際に、各顧問へ選手の体調の把握や熱中症予防の注意喚起をしている。
- ・WBGTが上がった際は、水分をこまめに取りようアナウンス等で選手や役員に呼びかけている。
- ・熱中症計を常備し、気象状況を把握しながら競技運営をしている。
- ・熱中症の危険性があまりに高い場合は競技を中断・もしくは中止している。
- ・気象状況によっては、予定していたタイムテーブルを変更して実施したこともある。