

ホッケー専門部・熱中症対策ガイドライン

危機管理委員名 長谷川 彩

(所属校名) 今市高等学校

熱中症対策

【事前の対策】

▼大会／試合スケジュールの規制

・大会／試合を開催しようとする期間の会場(都市)における、過去5年間の時間毎のWBGTの平均値を算出し、その数値によって大会／試合スケジュールを設定する。必要に応じて、試合時間を調整するなどの対策を講じる。

- ・会場にWBGT計を備える。
- ・テントを設置し、日陰で休息できるスペースを確保する。
- ・熱中症対応が可能な救急病院の確認を行う。
- ・大会前の健康観察・指導の徹底を各チーム責任者へ促す。
- ・審判員や運営スタッフ用、緊急対応用に氷・スポーツドリンク・経口補水液を準備する。

【大会／試合時の対策（当日の対応）】

- ・各会場にWBGT計を準備し、測定した数値により対策を講じる。
- ・各会場にWBGT計を準備し、測定した数値により対策を講じる。