

# 定通専門部・熱中症対策ガイドライン

危機管理委員名 沖 友仁  
(所属校名) 学悠館高等学校

## 熱中症対策

### 事前の対策

- ・選手に対し、大会前日の睡眠量、大会当日の朝食・水分補給等の重要性を指導する。
- ・直射日光を避けることができる休憩所の確認・確保。
- ・給水所の確認・確保。
- ・EAPにおいて熱中症発生時の対応医療機関の確認。
- ・密集を避けるための導線・スペースの確保。

### 大会／試合時の対策（当日の対応）

- ・体調不良生徒の有無の確認。
- ・休憩所、給水所の場所の確認。
- ・非常時のための水分、氷の確保。
- ・館内で行う競技にあっては、こまめな換気を実施。
- ・WBGT計による、熱中症予防指数の把握。
- ・選手間で距離が確保されている時などはマスクを外すことを認める。